

RESERVALLEURE

**COLÒNIES
ESCOLARS**

2026-2027

**Per unes motxilles carregades de
records!**

QUÈ US OFERIM ?

COLÒNIES amb TEMÀTICA

Infantil, Cicle Inicial, Cicle Mitjà i
Cicle Superior

Dissenyem activitats on fomentem la imaginació i el desenvolupament personal, a través de diverses activitats lúdiques i educatives; tot endinsant-nos en un món màgic, ple d'aventures i valors.

COLÒNIES de LLEURE I AVENTURA

Cicle Mitjà, Cicle Superior, ESO i
Batxillerat

Dissenyades per oferir experiències educatives i lúdiques, tot garantint els valors de RESERVALLEURE.

Durant les Colònies hi haurà una combinació d'esports i jocs de lleure i aventura.

Totes les activitats seràn adaptades a cada cicle

TREBALL DE SÍNTESI

ESO

Durant aquesta estada combinem el joc i la diversió, a partir d'aprenentatge dinàmics i valors com el companyarisme.

SORTIDES D'UN DIA

Tots els cicles

Portem a terme activitats on la imaginació, els valors, l'aprenentatge i la natura són fonamentals.

Activitats per a totes les edats. Personalitzem les sortides.

** Aquí teniu un recull dels nostres serveis educatius, treballats i pensats única i exclusivament per a vosaltres.*

ELS NOSTRES VALORS

Donem importància a valors que creiem que son fonamentals en l'educació en el lleure. Representant un eixam d'abelles on totes formem part d'una comunitat amb tot l'equip i els nostres valors durant les activitats i en la convivència empresarial.

REFLEXIÓ

Fer reflexionar als infants i despertar el sentit crític que ajuda a desenvolupar i complementar la personalitat, que està en un període de formació i absorció de coneixements i hàbits.

APRENDRE

El joc és l'activitat natural entre els infants. Fomentem el joc com a eix d'aprenentatge de manera inconscient i significativa, també l'aprenentatge i gestió de les emocions segons les situacions.

RESPECTE

Valor fonamental per qualsevol relació i per la convivència social. Ajudant a la construcció de la personalitat de cada infant i les seves capacitats per relacionar-se amb els altres.

DIVERSITAT

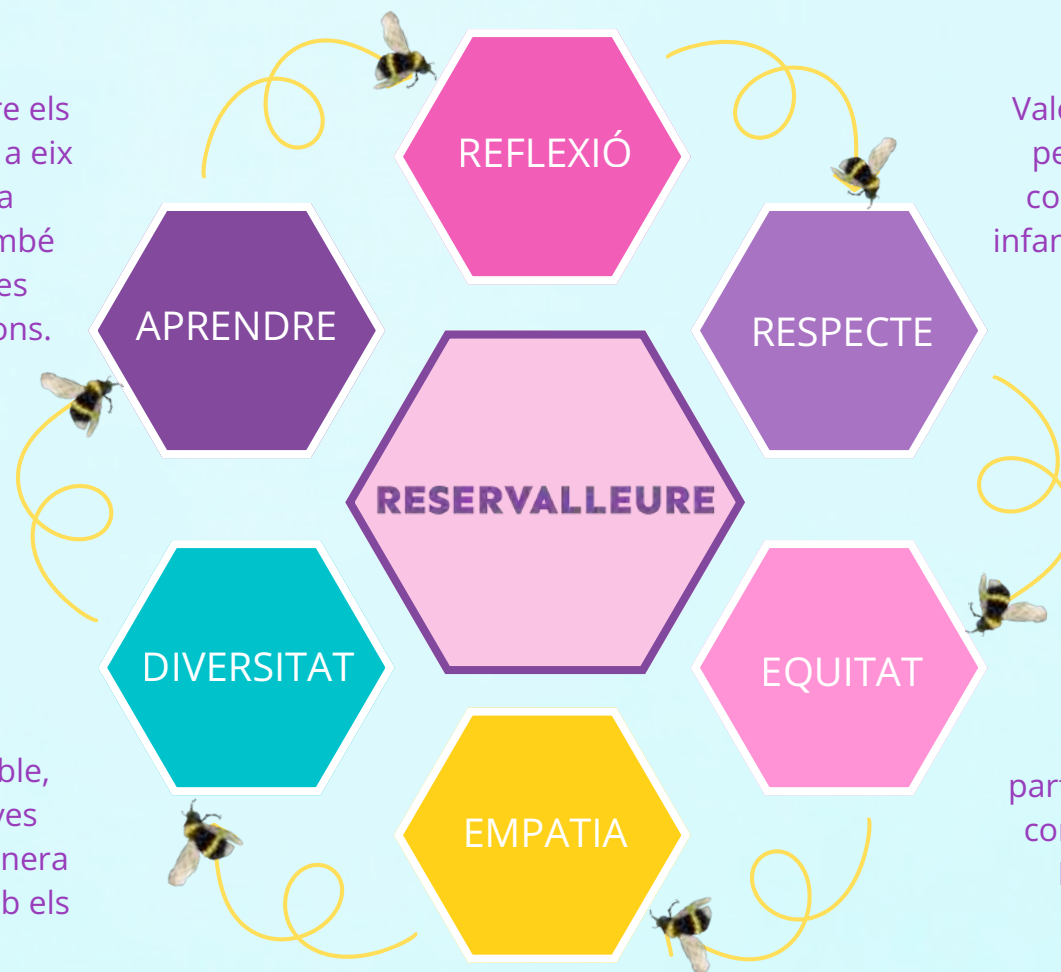
Cada infant és únic i irrepètible, valorem i potenciem les seves capacitats i diferències de manera positiva i complementària amb els altres.

EQUITAT

Potenciar la importància de la participació activa de tots els infants per conscienciar la igualtat d'oportunitats. Pedagogia inclusiva amb totes les realitats.

EMPATIA

Aprendre a posar-se en el lloc dels altres i valorar d'autocrítica com a eina de millora. Adquirir les eines per a l'empatia amb els altres i crear vincles enriquidors.



CAN CLERC

106 persones

Can Clerc les Mines d'Osor, una antiga colònia tèxtil reformada com a cases rurals d'esdeveniments i colònies.



ESPais EXTERIORS

- Espai natural incomparable
- Espai natural amb Piscina
- Bosc
- Esplanades
- Zona de Parking
- Rutes i camins pel voltant
- Riu

ESPais INTERIORS

- Sala mestres amb TV i telèfon
- Sala de monitors
- Menjador
- Habitacions: Una ala de 40 places en habitacions de 6 i 8 places
- Habitacions: Una a la de 46 places en habitacions de 4,6 i 8 places
- Sala polivalent
- Teatre
- Lavabos exteriors
- Calefacció
- Camp futbol
- Pista frontón

LES ORENETES

109 persones

Natura i els animals.

ESPais EXTERIORS

- Piscina gran (14*7) Clor profunditat mínima 50 cm profunditat máxima 1.60 metres
- Piscina de sal 14.5*7.5 50 cm a 1.20m
- Piscina petita (7*7) Clor profunditat mínima 40 cm profunditat máxima 40 cm
- Adequada a grups amb minusvàlids
- Servei mèdic: CAP de Vilafant a 3km. Hospital de Figueres a 5km

- Sorral
- Parc infantil
- Animals de granja
- Construccions de fusta
- Arbredes
- Zones esportives: Camp de fútbol

ESPais INTERIORS

- Sala-menjador amb TV/DVD
- TV-netflix
- Vestuari
- Sala de monitors
- 2 vestuaris independents en edifici annex
- Habitacions Planta Baixa
- Habitacions Primera Planta
- Calefacció



EL MOLÍ NOU DE CALABUIG

92 persones



És una gran casa rural, d'arquitectura singular, situada en una zona de boscos i cultius, molt a prop del riu Fluvià.

ESPAIS EXTERIORS

- Cobert de 70 m², amb taules de ping pong
- Nau de 230 m², lliure de columnes
- Minibàsquet cobert
- Granja
- Hort
- Piscina

ESPAIS INTERIORS

- 10 habitacions amples, de 4 a 12 places, amb lliteres de fusta. Tots en la mateixa planta, amb sortida a la terrassa.
- Cuina equipada
- Quatre sales per a activitats, una amb xemeneia
- Antiga capella de 60 m², utilització polivalent

DISTÀNCIES

LES ORENETES

- Girona: 38 km
- Barcelona: 133 km
- Tarragona: 221 km
- Lleida: 264 km

CAN CLERC

- Girona: 23 km
- Barcelona: 111 km
- Tarragona: 200 km
- Lleida: 218 km

MOLÍ NOU DE CALABUIG

- Girona: 30,8 km
- Barcelona: 127 km
- Tarragona: 215 km
- Lleida: 255 km

SORTIDA D'UN DIA

EI

CI

CM

CS

GRANJA (Les Orenetes/ Molí Nou de Calabuig)

L'activitat de granja permet als infants conèixer i interactuar amb diferents animals de granja, descobrint com viuen, què mengen i quines cures necessiten.

És una experiència educativa i vivencial que fomenta el respecte pels animals, la natura i el treball en equip.

PONI (Les Orenetes/ Molí Nou de Calabuig)

L'activitat de poni ofereix als infants un primer contacte amb el món dels cavalls, aprenent a relacionar-s'hi amb confiança i respecte mentre gaudeixen d'un petit passeig o dinàmica guiada.

És una experiència divertida i educativa que afavoreix la seguretat, la coordinació i el vincle amb els animals.

SAFATES D'EXPERIMENTACIÓ (Les Orenetes/ Molí Nou de Calabuig)

L'activitat de safates d'experimentació convida els infants a descobrir, tocar i manipular diferents materials, textures i elements naturals a través del joc lliure i sensorial.

És una proposta creativa i estimulants que afavoreix la curiositat, la imaginació i el desenvolupament dels sentits.

EIXOS D'ANIMACIÓ

TEATRE (Can Clerc)

Els hi han anul·lat la companyia i tancat al teatre on treballaven. Necessiten recaptar nous actors i crear una nova companyia de teatre per poder presentar-se a un concurs d'arts escèniques i així re-obrir el teatre..

BANDOLERS (Can Clerc)

A les Guillerries hi ha moltes històries sobre els Bandolers! Coneixerem els bandolers d'Osor i ens explicaran la seva història, els ajudarem a resoldre el conflicte amb el senyor Feudal que governa aquestes terres i els té atrapats. Però, per ajudar-los ens haurem de convertir en bandolers i bandoleres d'Osor i formar part de la banda.

LA MÀQUINA DEL TEMPS (Can Clerc)

La màquina del temps ens portarà a conèixer XINA, EGIPTA, ÍNDIA, ÀFRICA I CATALUNYA!. Vine a jugar, aprendre i passar-ho bé amb els diferents personatges.

EIXOS D'ANIMACIÓ

EI

CI

CM

CS

LA TRIBU TRALARÀ (Les Orenetes)

La tribu dels Tralarà són l'única tribu que queda en aquestes terres, però estan en perill i necessiten la vostra ajuda. Per poder ajudar a la tribu haurem d'aprendre a ser indis i índies de veritat. El secret està en les pedres ancestrals dels quatre elements. Una aventura de contacte i respecte amb la nostra natura.

EL CONTE MÀGIC (Les Orenetes/ Molí Nou de Calabuig)

La FADA LUMINIA s'estava preparant per explicar un conte en els seus amics i amigues, però de sobte... Falten pàgines!, i un personatge!

L'ajudem a viure grans aventures tot buscant les pàgines i el personatge que falta?

-Contes que viurem: 1 dia (els tres porquets), 2 dies (els tres porquets i de què fa gust la lluna), 3 dies (els tres porquets, de què fa gust la lluna, i el mostre color de rosa).

ESCOLA DE BRUIXES I BRUIXOTS (Les Orenetes/ Molí Nou de Calabuig)

La Xota és una bruixa de l'escola de màgia que ha convertit per accident el director Xantedor en pedra.

Ajudeu-la!, necessita la vostra ajuda per aconseguir desfer l'encanteri i retornar a la normalitat el director Xantedor abans de la cerimònia de nomenaments.

Cerimònia molt important per designar els nous alumnes en un grup.

ELS PIRATES (Les Orenetes/ Molí Nou de Calabuig)

Com a grans PIRATES que som, volem visitar les 7 MERAVELLES DELMÓN. Ens han dit que són impresionants!

Hem trobat informació sobre aquestes, però ens falta la número 7. ENS AJUDEU A BUSCAR-LA?

NECESSITEM LA VOSTRA AJUDA!

ACTIVITATS D'AVENTURA

EI

CI

CM

CS

ESO

ECO KARTS (Can Clerc/ Les Orenetes/ Molí Nou de Calabuig)

L'activitat consisteix en una competició dinàmica en un circuit senyalitzat i tancat, on els participants condueixen karts de pedals (sense motor). L'alumnat es distribueix en un mínim de dos grups i ha de completar el recorregut seguint les normes establertes, fomentant el treball en equip, el respecte de les normes i l'esperit esportiu en un entorn segur i controlat.

TIR AMB ARC (Can Clerc/ Les Orenetes/ Molí Nou de Calabuig)

En un camp delimitat i amb línies de seguretat marcades, els participants hauran de llançar les fletxes cap a la diana situada a l'altra banda, dins la zona de tir. Com que les dianes es mouen, caldrà demostrar una gran punteria, concentració i precisió per encertar els objectius.

ROCÒDROM (Can Clerc)

Escalarem una paret equipada amb preses de colors repartides per tot el recorregut. Cada participant estarà assegurat/da per un/a tècnic/a especialitzat/da, que ens guiarà i donarà suport en tot moment, garantint la seguretat i ajudant a superar els reptes de l'escalada.

VIA FERRATA (Can Clerc)

Els participants caminaran per la paret assegurant-se ells/es mateixos/es amb arnés, dissipadors i casc. Durant el recorregut passaran per plataformes, preses i bases, vivint un gran repte personal que fomenta l'equilibri, la confiança i la superació.

TREKKING AQUÀTIC (Can Clerc)

L'activitat consisteix en una ruta a peu remuntant el riu, avançant contra corrent. Al llarg del recorregut, els participants trobaran petites gorgues on podran parar i gaudir d'un bany, combinant aventura, natura i diversió en un entorn segur.

ARCHERY TAG (Can Clerc/ Les Orenetes/ Molí Nou de Calabuig)

L'activitat es desenvolupa en dos equips, identificats per colors. Es jugarà en un camp delimitat amb bases on els participants es poden amagar. Cada jugador/a disposarà de 3 a 5 fletxes d'escuma i l'objectiu és encertar els membres de l'equip contrari per eliminar-los, fins que només quedi un/a guanyador/a. Aquesta activitat fomenta l'estratègia, la punteria i el treball en equip de manera divertida i segura.

RUTA D'ORIENTACIÓ (Can Clerc/ Molí Nou de Calabuig)

Amb brúixola i mapes, els participants es dividiran en petits grups i hauran d'orientar-se durant la ruta, seguint les coordenades dels diferents checkpoints que aniran trobant pel camí. Aquesta activitat fomenta l'observació, la cooperació i les habilitats d'orientació en plena natura.

ACTIVITATS D'AVENTURA

EI

CI

CM

CS

ESO

FUTBOL FLAG



(Can Clerc/ Les Orenetes/ Molí Nou de Calabuig)

En un camp delimitat i marcat, els participants es divideixen en dos equips, cadascun amb un color diferent i un cinturó amb una cinta del seu color. Cada equip té dues bases, on hauran de plantar la pilota. Quan un/a jugador/a porta la pilota, l'equip contrari ha d'intentar arrencar-li la cinta abans que aconseguixi passar o plantar la pilota. Aquesta activitat combina estratègia, agilitat i treball en equip de manera divertida i segura.

DECATHLÓ



(Can Clerc/ Les Orenetes/ Molí Nou de Calabuig)

Es formaran equips amb tots els infants, i al llarg de les colònies es realitzaran 10 proves individuals i en grup. Al final, s'avaluarà l'equip que hagi aconseguit més punts, celebrant els esforços i l'esportivitat de tots els participants.

VOLEI



(Can Clerc/ Les Orenetes/ Molí Nou de Calabuig)

En un camp delimitat i marcat, els participants es dividiran en dos equips per jugar i gaudir d'una activitat divertida i plena d'energia, fomentant la cooperació i l'esperit esportiu.

ECO CHOPPERS



(Can Clerc/ Les Orenetes/ Molí Nou de Calabuig)

L'activitat consisteix en una competició de relleus amb tricicles de pedals (sense motor) amb forma de "Harleys". Els participants es reparten en equips i hauran de completar el circuit el més ràpid possible, combinant diversió, habilitat i treball en equip.

JOCS GEGANTS



(Totes les cases)

Es posaran diverses zones on estaran col·locades les peces de cada joc i es farà una rotació per provar-les totes.

EAZY ROLLER



(Can Clerc)

L'activitat amb Eazy Roller consisteix en una cursa per equips en què els participants han de completar un circuit en ziga-zaga esquivant obstacles i rellevant el següent company en arribar a la sortida.

És una proposta divertida i dinàmica que fomenta la coordinació, l'equilibri, l'agilitat i el treball en equip dins d'un entorn segur.

*Depenent de la durada de la sortida, es podrà escollir un nombre d'activitats. Cada activitat té una durada de 1 hora, excepte la ruta d'orientació i el trekking aquàtic que tenen una durada mínima de 2 hores .

ACTIVITATS EXTRES

EI

CI

CM

CS

ESO

KAYAK ● ● (Can Clerc/ Les Orenetes/ Molí Nou de Calabuig)

Consisteix a navegar amb embarcacions individuals o dobles en un entorn aquàtic tranquil. Abans de començar, els participants rebran les explicacions bàsiques de seguretat i tècnica. Durant l'activitat aprendran a maniobrar el kayak amb la pala, millorant la coordinació, l'equilibri i el treball en equip, tot gaudint del contacte directe amb la natura en un entorn segur i controlat

PADDLE SURF ● ● (Les Orenetes/ Molí Nou de Calabuig)

Consisteix a desplaçar-se per l'aigua sobre una taula estable, impulsant-se amb una pala. Després d'una breu explicació de seguretat i tècnica bàsica, els participants aprendran a mantenir l'equilibri, a remar i a orientar-se, tot gaudint d'una experiència divertida i refrescant en contacte amb la natura, sempre en un entorn segur i controlat.

PIRAGÜISME ● ● (Can Clerc/ Les Orenetes/ Molí Nou de Calabuig)

Consisteix a desplaçar-se per l'aigua sobre una taula estable, impulsant-se amb una pala. Després d'una breu explicació de seguretat i tècnica bàsica, els participants aprendran a mantenir l'equilibri, a remar i a orientar-se, tot gaudint d'una experiència divertida i refrescant en contacte amb la natura, sempre en un entorn segur i controlat.

BARRANQUISME ● ● (Can Clerc)

Consisteix a recórrer un barranc natural combinant caminades, salts, tobogans naturals i petits ràpels, sempre adaptats a l'edat dels participants. Abans de començar, es proporciona el material necessari i s'expliquen les normes de seguretat. L'activitat es realitza amb l'acompanyament de tècnics especialitzats i permet viure una experiència d'aventura única, fomentant la superació personal, el treball en equip i el respecte pel medi natural.

TUBBING ● ● (Can Clerc)

L'activitat de tubing és una proposta lúdica i refrescant que consisteix a lliscar per una superfície —normalment una pista amb pendent— assegut/da dins d'un flotador gran (tub). Aquesta pista pot ser de neu, aigua o material sintètic, segons l'època i l'espai.

És una activitat apta per a diferents edats, que no requereix experiència prèvia i que fomenta la diversió, la convivència i la superació de petits reptes. A més, es realitza amb supervisió de monitors/es i amb les mesures de seguretat adequades. El tubing és ideal per gaudir en grup i passar una estona activa i emocionant.

ACTIVITATS EXTRES

EI

CI

CM

CS

ESO

ALTRES ACTIVITATS



(Totes les cases)

- Quads
- Bosc Vertical
- Paintball
- Làser tag
- Bubble football
- Futbolí humà
- Inflables: infantils, joves i adults
- Festa de l'espuma
- Skipping
- Sumo
- Lliscadora aquàtica
- Jocs de fusta
- Entre d'altres...

INFORMACIÓ

Activitats

*Cada activitat té una durada d'1 hora, excepte les activitats de: Ruta d'orientació i Trekking aquàtic, que tenen una durada de 2h, mínim.

*Les activitats d'aventura com; rocòdrom, via ferrata, ruta d'orientació i trekking aquàtic, estan supervisades per monitors/es professionals, titulats/des amb tècnic/a d'aventura.

*Les activitats de; rocòdrom, via ferrata i trekking aquàtic, es porten a terme a una de les instal·lacions en concret: Can Clerc.

*Per les activitats aquàtiques, cal portar calçat còmode com; xancles lligades o bambes per mullar.

Sortides d'un dia

***El monitoratge no entra dins la ràtio del grup.** Per aquest motiu, serà necessari que els docents acompanyeu els alumnes durant totes les activitats.

*Poden coincidir amb altres escoles-grups i/o colònies. Espais delimitats.

*També es poden fer per grups de **primària i Eso**, amb diverses activitats i jocs.

*Els grups de **primària i ESO**, poden escollir les activitats que més els interessin, dins de l'horari establert al planning, adaptant l'experiència a les seves preferències i ritme.

COLÒNIES DE 3 DIES

Passos a seguir:

1. Decidir el cicle o cicles que veniu.
2. Triar les dates que voleu venir.
3. Escollir si voleu fer Eix d'animació o Aventura.
4. Posar-vos en contacte amb nosaltres.
5. Reservar la casa.
6. Planegem les colònies plegats.

Primer dia:

- A les 10h us rebrà el/la coordinador/a i els/les monitors/es.
- Els/les monitors/es es quedaran esmorzant amb els infants mentres els/les docents feu l'entrada amb el/la coordinador/a.

Últim dia:

(Colònies 2, 3 i 4 dies)

- Sempre que sigui possible, els monitors/es ajudaran a pujar maletes a l'autobus.

A tenir en compte:

- Tots els horaris s'adapten segons les necessitats de cada cicle: Infantil / CI / CM / CS / ESO
- Les estades també poden ser de; 1 i 2 dies.
- Les hores de parar taula, ha d'anar al menjador un docent amb un petit grup.

	1R DIA	2N DIA	3R DIA
8:00h-9:00h		Despertar	Despertar Netejar habitacions Baixar maletes
8:45h		Parar taula	Parar taula
9:00h-10:00h		ESMORZAR	ESMORZAR
10:00h-12:30h	Benvinguda Presentació Normes Instal·lació	ACTIVITATS	ACTIVITATS
12:30h-13:00h	Temps lliure	Temps lliure	Temps lliure
12:45h	Parar taula	Parar taula	Parar taula
13:00h-14:00h	DINAR	DINAR	DINAR
14:00h-15:00h	Temps lliure	Temps lliure	Temps lliure
15:00h-16:30h	ACTIVITATS	ACTIVITATS	Passiu bé, fins l'any que ve!
16:30h-17:00h	Berenar	Berenar	
17:00h-18:00h	ACTIVITATS	ACTIVITATS	
18:00h-20:00h	Temps lliure/ Dutxes	Temps lliure/ Dutxes	
19:45h	Parar taula	Parar taula	
20:00h-21:00h	SOPAR	SOPAR	
21:00-22:30h	Joc de nit	Joc de nit/ Disco	
22:30h	Anem a dormir	Anem a dormir	


- Temps a càrrec dels monitors
- Temps a càrrec dels docents


COLÒNIES DE 3 DIES AMB NOCTURNITAT

A tenir en compte:

- La opció de nocturnitat té un cost extra.
- Opció vàlida per: CM, CS i ESO.
- L'horari de monitors nocturns és de 23.30h a 8:00h.
- L'horari pot variar segons época de l'any.

	1R DIA	2N DIA	3R DIA
8:00h-9:00h		Despertar	Despertar Netejar habitacions Baixar maletes
8:45h		Parar taula	Parar taula
9:00h-10:00h		ESMORZAR	ESMORZAR
10:00h-12:30h	Benvinguda Presentació Normes Instal·lació	ACTIVITATS	ACTIVITATS
12:30h-13:00h	Temps lliure	Temps lliure	Temps lliure
12:45h	Parar taula	Parar taula	Parar taula
13:00h-14:00h	DINAR	DINAR	DINAR
14:00h-15:00h	Temps lliure	Temps lliure	Temps lliure
15:00h-16:30h	ACTIVITATS	ACTIVITATS	Passiu bé, fins l'any que ve!
16:30h-17:00h	Berenar	Berenar	
17:00h-18:00h	ACTIVITATS	ACTIVITATS	
18:00h-20:00h	Temps lliure/ Dutxes	Temps lliure/ Dutxes	
19:45h	Parar taula	Parar taula	
20:00h-21:00h	SOPAR	SOPAR	
21:00-22:30h	Joc de nit	Joc de nit/ Disco	
22:30h	Anem a dormir	Anem a dormir	
23:30h-8:00h	NOCTURNITAT	NOCTURNITAT	

 Temps a càrrec dels monitors

 Temps a càrrec dels docents

 Temps a càrrec dels monitors nocturns

RESERVALLEURE

US HI ESPEREM!

www.reservalleure.cat

escoles@reservalleure.cat

Carrer llevant, nº9. 17482,
Medinyà. Telf.972239821